

DANSEN VAN UNIVERSELE VREDE



Uitgave en samenstelling onder auspiciën School voor de Dansen
Noor en Akbar Helweg, Mentors MTG*

Hermelijnlaan 9, 1216 EB Hilversum, (31) 035-624 9570 e-mail: helweg@hetnet.nl

Zelfstudie opdracht THEMA 3: Boeddhisme

Oriëntatie op de spirituele tradities en heilige geschriften van de wereld

Maak een kort overzicht van de belangrijkste kenmerken van Boeddhisme.
Vervat daarin de volgende punten:

- Vertel iets over de oorsprong van Boeddhisme. Wanneer leefde de historische Boeddha.
- Hoeveel edele waarheden zijn er en wat houden zij in.
- Wat is het achtvoudige pad.
- Noem enkele belangrijke geschriften.
- Vertel iets over het vrouwelijke aspect.
- Wat wordt bedoeld met Boddhisattva.
- Wat is Dharma en de Sangha.
- Wat is Nirvana.
- Hoe denkt een Boeddhist over God.
- Welke zijn verschillende stromingen binnen het Boeddhisme.
- Welke religieuze gebruiken en oefeningen kent men.
- Vertel iets over het gebedswiel.
- Vertel iets over de Vipassana loopmeditatie.
- Welke oefeningen of gebaren vinden wij terug in de Dansen DUV
- Wat is de relatie van Boeddhisme met Hindoeïsme.
- Lees uit het boek *Eenheid van Religieuze Idealen*, en vertel iets over Boeddha.
- Welke dans heeft je het meest aangesproken en waarom.

Werkstukken kunnen ter inzage en voor commentaar worden ingezonden aan bovenstaand adres.

Vermeld naam en datum op het werkstuk. N.B. Maak eigen kopie van je werk.

Bibliografie

BOEDDHISTISCHE SYMBOLEN, ©2000, Verba, ISBN 90 5513 395 7

WOORDEN VAN BOEDDHA, Ir. J. Blok - N. Kluwer, 1971.

VIPASSANA MEDITATIE, © 1995 Emiel Smulders, Mulderij, 7701 RM Dedemsvaart.

INNERLIJKE VREDE, de Dalai Lama - Karnak, 1986, ISBN 90-6350-035-1

HET BOEDDHA - BOEK, Eva R. Jansen - Binkey Kok, 1990. ISBN 90-800594-1-2

Handboek DE WERELDGODSDIENSTEN, J.N. Voorhoeve - Den Haag, 1983. ISBN 90-2970-7208 DE

RELIGIES VAN DE WERELD, Huston Smith - Servire 1993. ISBN 90-6325-440-7

EENHEID VAN RELIGIEUZE IDEALEN, a.b. - Panta Rhei, 1994, ISBN 90-73207-48-7

DE MYSTIEK VAN HET GELUID, Hazrat Inayat Khan - Servire, 1973

RELIGIE ALS LEVENDE ERVARING, red. M. Messing - Van Gorkum, 1988, ISBN 90-232-2305-5

INNERLIJKE VREDE, Dalai Lama, ISBN 90 6350 035 1

JEZUS & BOEDDHA © 2003, Servire, ISBN 90 215 3618 8

*Mentors van MTG, Mentor Teachers Guild van PEACEWORKS, International Network for
Dances of Universal Peace, P.O. Box 55994, Seattle WA 98155-0994, U.S.A.