

Ishey Oluwa

Jaarcursus 2009/ III: ____

Traditie: Afrikaans

Tekst: traditioneel, muziek en dans: Lila Flood, versie Leilah Be.

©2008, onder auspiciën PEACEWORKS, *Inter. Network for Dances of Universal Peace*,
P.O. Box 55994, Seattle WA 98155-0994, U.S.A.

©2008, NL versie: Noor en Akbar Helweg, MTG, Hermelijnlaan 9, 1216 EB Hilversum, NL 035-6249570

1. a) Ishey b) Oluwa
2. Kolle ba she o
Herhaal 1 en 2.
3. a) Kolle ba she o b) Kolle ba she o
4. a) Kolle ba she o b) Kolle ba she o

I - shey o - lu - wa, kol - le ba she - o.
Kol - le ba - she - o, kol - le ba - she - o, kol - le ba she - o, kol - le ba she - o.

Start: Maak kring, sta naar centrum.

1. a) Maak jezelf klein, buig door knieën, plaats vuisten voor je hart, kijk naar vloer.
b) Spring op, voeten en armen breed. *Zaad ontkiemt.*
 2. Plaats rand van handen tegen burens, palmen naar centrum. Wieg: R L R L.
Herhaal 1 en 2.
- Partners A en B – vraag & antwoord:
3. Sta voor partner, handen voor hart. Breng duim en vingers samen alsof je een zaad vasthoudt.
a) partner zingt, b partner is stil.
b) partner zingt, a partner is stil maar beide hef armen omhoog en laat het zaad los.
 4. Herhaal 3 a en b, armen blijven hoog en maak een halve draai.

Dit is een Afrikaans zaailied. Het uit de wens dat wat gezaaid is, ontspruit en opbloeit. Wat God (de natuur) zaait, kan niet ongedaan gemaakt worden. Een enkele noot groeit uit tot een hele notenboom. In ieder van ons is het 'zaad' geplant, dat ons groeien en bloeien doet. We wensen zo ook dat onze zusters en broeders groeien en vruchtbaar zijn en dat wij onze talenten delen met de rest van de wereld. Deze dans laat ons letterlijk ontspringen en de vreugde delen.