

Ancestor Sky People

School voor de Dansen 2009

Traditie: Natuurvolken, N.Amerkaanse Indianen

Tekst, traditioneel; muziek en dans: Leilah Be

Onder auspiciën PEACEWORKS, *International Network for Dances of Universal Peace*,

P.O. Box 55994, Seattle WA 98155-0994, U.S.A.

©2009, NL versie: Noor en Akbar Helweg MTG, Hermelijnlaan 9, 1216 EB Hilversum 035-62 49 570

1. Ancestor Sky People, all here today
2. Hear my heart song,
3. Hear my respect
4. Hear my love
5. Hear my grateful tears fall
6. I am truly blessed
7. I am truly blessed
8. We are truly blessed

An-cestor sky peo-ple all here to-day, hear my heart song,
 hear my re-spect, hear my love, hear my grate-ful tears fall
 I am truly ble-e-esed We are true-ly ble-e-e-esed

Start: Vorm kring, houd handen vast. Kies partner en dansrichting voor beweging 6, enz.

1. Maak 4 stappen zijwaarts naar R, sluit L aan. Breng armen langzaam omhoog richting *ancestors*.
2. Sta op plaats naar centrum gericht, breng handen op het hart.
3. Sta op plaats, handen samen voor het hart en maak een lichte buiging.
4. Sta op plaats, handen vanuit het hart openen schuin naar boven.
5. Draai rechts om je eigen as. Maak met handen beweging van vallende druppels.
6. Sta voor 1^e partner, houd handen vast en maak samen halve draai rechts om.
Draai door en kom uit voor 2^e partner. Partnerwissel
7. Herhaal 6 met 2^e partner.
8. Herhaal 7 met 3^e partner. Kom uit in start positie.

Deze dans eert de Voorouders die bij verschillende natuervolken in hoog aanzien staan. Ook wij hadden eens die cultuur in onze gebieden. In de Bijbel vinden wij het gebod, "Eert uw vader en uw moeder, opdat het u wel gaat in uw leven". Wij bevinden ons in een karavaan van de levenden, hen die ons voorgingen en hen die na ons komen. Wij mogen altijd dankbaar zijn voor hen die ons het leven gaven. Ieder is op haar of zijn beurt het instrument dat het leven doorgeeft. Zonder dat zouden wij niet bestaan. Nog altijd is er die band met onze ouders en grootouders, ook al zijn ze heengegaan. Eenmaal vervulden zij de wens van het universum van jouw incarnatie en alle kansen jouw gegeven. Nog altijd begeleiden zij ons met hun begrip en goede wensen en zijn als het ware om ons heen. Zij weten wat wij levenden moeten doormaken, niet allen het mooie en de vreugde, maar ook de smart. Uiteindelijk kunnen wij beseffen hoezeer wij allen gezegend zijn.

Deze dans kregen wij door via Lia Groen na een bezoek aan Soefi Danskamp Hawaii 2007, o.l.v. Leilah Be.