

Shalama Bayta

Jaarcursus 2010 / IV: _____

Traditie: Christelijk

Tekst: Lukas 10: 5 en Matheus 10: 12-13, muziek en dans: Gita Sophia Onnen

© 2006, NdL Sekretariat, Bulowstr. 90, 10782 Berlin, Duitsland

©2010 NL versie: Noor en Akbar Helweg, MTG, Hermelijnlaan 9, 1216 EB Hilversum, NL 035.6249570

1. Shalama
2. Shalama Bayta *Moge er Vrede zijn in dit huis.*
3. Shalama
4. Shalama Bayta *Vrede zij dezen huize.*
5. Shalama, Shalama Bayta
6. Shalama
7. Shalama Bayta

Sha-la-ma bay-ta

Sha-la-ma bay-ta

Sha-la-ma bay-ta

Sha-la-ma bay-ta

Start: **Partner** - vorm kring, kies dansrichting en sta voor je partner.

1. **L-Partner:** zing niet en ontvang zegen, handen geopend naast het lichaam.
R-Partner: begint met zang en met de zegen. Plaats de handruggen tegen elkaar voor het lichaam, vingertoppen naar de aarde gericht. Breng handen in deze positie omhoog en open ze met een boog tot de palmen geopend voor het hart tot rust komen op de laatste letters...*ma*.
2. Breng handen in een boog naar buiten en omhoog. Beschrijf een hart en eindig met vingertoppen op de haargrens van je partner op het woord *Bayta*.
3. Herhaal 1 maar partners wisselen van het zegenen en ontvangen.
4. Herhaal 2 met de wisseling.
5. Partners geven elkaar de handen, links ontvangt onder en rechts geeft boven.
De aandacht is gericht op het contact met de handen en op het horen van elkaars stem.
Minder op het oogcontact terwijl de ogen wel geopend zijn.
6. Maak een halve draai rechtsom.
7. *Shalama*, plaats je rechterhand op je hart en maak een grote zwaai omhoog, *Bayta*, en naar beneden en neem met een kleine buiging afscheid van je partner en draaiend ontmoet je je nieuwe partner.

Kring - vrede wens voor alle wezens: Houd handen vast in kring. Spreek uit waar je Vrede heen wilt sturen.

Denk hierbij aan personen, dieren, planten, plekken op aarde, de hele planeet.

Er kunnen ook namen genoemd worden tijdens het zingen.

- 1 – 4. Maak dezelfde bewegingen als tevoren maar nu naar het centrum.
 - 5 - 6. Breng de handen als tevoren, maar nu in een cirkel. Ervaar de kracht van Vrede als groep.
 7. Als tevoren. Rechterhand op je hart en dan draai rechtsom je as.
- Dit gedeelte kan enige keren herhaald worden. Bij de laatste maal op 7, armen om elkaar heen.

Dit is een Vredesdans op de woorden van Jezus, Yeshua, Moge er Vrede zijn in dit huis.

Volgens de nieuwe vertaling van, Neil Saadi Douglas-Klotz zou het zo kunnen zijn: "Als je een huis binnengaat, laat de eerste woorden dan zijn: *Shalama Bayta*, moge er Vrede zijn in dit huis en moge deze familie hun levensopdracht vervullen en hun verhaal tot het einde toe vertellen. Dat zij vol overgave aan de Ene vervulling ervaren."

In deze dans zegenen we elkaar met de Vrede, die volheid is, altijd en die overal aanwezig is en zal zijn. Ook het lichaam is een Goddelijke tempel, het huis waarin het innerlijke Zelf woont.