

Abba Abbada

Jaarcursus 2010/ II: _____

Tekst: traditioneel Johannes 14: 12, muziek en dans: Neil Saadi Douglas-Klotz

© 2010, Abwoon Study Circle, www.abwoon.com

Shalem Center, 881 High Street, Suite 206, Worthington, Ohio 43085, USA

©2010 NL versie: Noor en Akbar Helweg, MTG, Hermelijnlaan 9, 1216 EB Hilversum, NL 035.6249570

1. Abba Abbada *Moeder/Vader/Schepper zegt*
2. Hay Menu-ta *vertrouw in het leven*
3. Allaha *God, Sacrale Eenheid*

Zing 1 – 3, twee keer met lage melodie en dan twee keer met hoge melodie.

The musical notation shows two staves of music in 4/4 time. The top staff has a treble clef and the bottom staff has a bass clef. The melody is written in a simple, rhythmic style. Chords are indicated above the notes: Dm, C, Dm, C, Dm. The lyrics are written below the notes: Ab-ba, Ab-ba-da, Hay Menu-ta, Al-la - ha. The melody is repeated twice, once on each staff.

Start: Vorm kring en houd handen vast.

1. *Abba*, sta op je plaats en buig naar rechts, kom terug.
Abbada, buig naar links, kom terug.
2. Stap zijwaarts naar rechts, stap R en teken tegelijkertijd met hart en romp de vorm van een *wassende maan*, van links naar rechts en sluit L-voet aan.
3. *Alla...*, buig naar voren, ...*ha*, kom terug.

Menu-ta, in het Aramees, betekent zowel vertrouwen als geloven. Het was voor Jezus in zijn tijd één begrip. Vertrouwen is een van de belangrijkste kwaliteiten in het leven. Hieruit putten wij kracht om vol te houden ook al zitten de omstandigheden tegen. Je verbonden weten met het grote zijn, het leven zelf, *Hay*, geeft kracht om je aardse taak te vervullen.

In Johannes 14:12, spreekt Jezus van Nazareth over zijn manier van werken in verbinding met wat hij noemde *de Vader*. In onze tijd kun je dat begrip *Abba*, Vader, ons grote zelf noemen of wel het geheel van het zijn, het Al. In die zin betekent *Abba* zowel Moeder, Vader en het Scheppende. In het Aramees zei Jezus: *geloof zoals ik geloof en niet geloof in mij*. Jezus spreekt hier uit naam van en in verbinding met het grote zelf. *Da* betekent *zegt*, vandaar *Abba Abba-da*.

Al het leven is geschapen, geworteld en gewenst uit de kosmische kracht die het universum vult. Jezus leefde van daaruit, wist dat, geloofde dat en vertrouwde erop. Daarom zei Jezus, als mysticus, dat als je gelooft en vertrouwt en in verbinding bent met de totaliteit van het leven, dat je dan “de werken die ik doe ook zal doen en nog grotere dan deze”.