

Inana Lachma d'Hayy

Jaarcursus 2009 / I: __

Traditie: Christelijk

FDW.39 Tekst: Johannes 6:35, muziek en dans: Neil Saadi Douglas-Klotz

© Copyright 2001, PEACEWORKS, *International Network for Dances of Universal Peace*,
P.O. Box 55994, Seattle WA 98155-0994, U.S.A.

© 2003, NL versie: Noor en Akbar Helweg MTG, Hermelijnlaan 9, 1216 EB Hilversum, NL 035-62 49 570

1. Inana lachma d'hayy *Ik ben het brood des levens* - NBG
2. Inana lachma d'hayy of *De diepte van Identiteit is de basis van onze levenskracht.*
3. Inana lachma d'hayy of *Het zelf, bewust van het Zelf bezielt ons dierlijk bestaan.*
4. Inana lachma d'hayy

Start: Vorm kring en houd handen vast. Sta dicht bij elkaar dan normaal.

1. Sta op je plaats.nana: veer door de knieën en leun naar rechts.
lachma: kom op, veer door de knieën en leun iets naar achter.
d'hayy: veer door de knieën en leun naar links; kom op, veer door de knieën en leun iets naar achter.
2. Herhaal 1.
3. Herhaal 1.
4.nana: stap naar rechts: stap R en tegelijkertijd teken met hart en romp de vorm van een *wassende maan*, van links naar rechts.
lachma: kom op, veer door knieën en sluit L-voet aan.
d'hayy: sta op je plaats en buig richting hart.

Herhaal dans.

Mogelijk einde: loop naar rechts en maak een spiraal.

In deze dans gebruiken wij de uitspraak van Jezus in het Aramees, voorkomend in het Johannes evangelie. Wij kennen het in de vertaling: 'Ik ben het brood des levens'.

Lachma in Aramees betekent brood, maar ook wijsheid en begrip. Het duidt dus op voedsel voor lichaam en geest.

Hayy betekent leven en verwijst naar levenskracht en energie. Het is de kracht die ons voedt op elk niveau van ons bestaan. Het is de brandstof voor onze menselijke passie.

Ina betekent ik ben. *Inana* is samentrekking van ina-ina, en kan vertaald worden als 'het Ik binnen ik ben'. Jezus verwijst naar het Ik voorbij zijn persoonlijkheid. Door 'simpel aanwezig zijn', zijn wij verbonden met het grote zijn, het Alwezen, het 'Ik Ben' van de kosmos. Het 'Ik Ben' voedt het Universele Leven in en om ons.

"Tegelijkertijd is deze levenskracht - het er zijn, de versheid in voedsel en relaties, werk dat ons voedt - een verbinding met wat energiek voelt in onze psyche. Als we ons verbinden met het: 'ik ben' in ons, gaan we rechtstreeks naar de bron van onze levenskracht, de aanwezigheid in ons die elke relatie met iets buiten ons kan binnengaan, vernieuwen of verlaten."

Uit *Woestijn Wijsheid*, Neil Douglas-Klotz, ISBN 90-6963-416-3, pagina 189.