

Inana Gepeta wa aton Shebishta

Traditie: Christelijk

Jaarcursus 2009/ I: ____

Tekst: Johannes 15:1, muziek en dans: Neil Saadi Douglas-Klotz

© Copyright 2005, PEACEWORKS, International Network for Dances of Universal Peace,
P.O. Box 55994, Seattle WA 98155-0994, U.S.A.

© 2006, NL versie: Noor en Akbar Helweg MTG, Hermelijnlaan 9, 1216 EB Hilversum, NL 035-62 49 570

- 1a. Inana gepeta b. wa aton shebishta *Ik ben de wijnstok en jullie de ranken.*
 2a. Inana gepeta b. wa aton shebishta
 3. Inana gepeta wa aton shebishta *Het 'Ik ben' is de wijnstok van innerlijkheid.*
 4. Inana gepeta wa aton shebishta *Het 'Jij bent' de ranken van verbondenheid*

Standaard: Capo 3e fret: Am-Dm-G7-Am--G7

Start: Vorm kring, zing en doe opening langzaam. Kies partner voor 3^e keer.

Open: Sluit ogen, sta naar centrum gericht, kruis armen over borst: L onder, R boven.

1. Breng R-arm langzaam zijwaarts naar beneden.
2. Breng L-arm langzaam zijwaarts naar beneden en houd handen vast in kring.
3. Loop naar centrum, begin met R-voet, maak 8 stappen.
4. Loop achteruit, begin met R-voet, maak 8 stappen. Open nu je ogen!

1^e keer - beweging 1 (muziek op normale ritme)

- 1a Loop naar het centrum, stap op ...na..., begin met R-voet, hef armen op.
 - 1b Loop achteruit, armen naar beneden.
- 2a&b Herhaal 1a en 1b.
3. Mayim naar Rechts: zijstap R, L kruis voor R, zijstap R, L x achter R, enz.
 4. Ga door met beweging 3.

2^e keer - beweging 2

- 1 en 2 Herhaal 1e keer.
3. Mayim naar Links: zijstap L, R kruis voor L, zijstap L, R x achter L, enz.
4. Ga door met beweging 3.

3^e keer - beweging 3 - partner

- 1 en 2 Herhaal 1e keer.
3. Sta voor partner, houd handen vast, maak rechtsom 1/2 draai. Laat handen los, ga door met draai en tegelijkertijd knip vingers.
4. Sta voor 2^e partner, houd handen vast, maak rechtsom 1/2 draai. Laat handen los, ga door met draai en tegelijkertijd knip vingers.

Begin dan opnieuw bij 1^e keer.

Eind: Sluit ogen, doe alles langzaam, houd handen vast.

1. Loop naar centrum, begin met R-voet, maak 8 stappen.
2. Loop achteruit, begin met R-voet, maak 8 stappen.
3. Breng L-arm omhoog, kruis over borst.
4. Breng R-arm omhoog, kruis over L-arm.

Deze Aramese uitspraak van Jezus van Nazareth is voorkomend in het Johannes evangelie.

Neil Douglas-Klotz zegt hierover: "Ina betekent ik ben. Inana is samentrekking van ina-ina, en kan vertaald worden als 'het Ik binnen ik ben'. Jezus verwijst naar het Ik voorbij zijn persoonlijkheid. Door 'simpel aanwezig zijn', zijn wij verbonden met het grote zijn, het Alwezen, het 'Ik Ben' van de kosmos. Het 'Ik Ben' voedt het Universele Leven in en om ons. Als we ons verbinden met het : 'ik ben' in ons, gaan we rechtstreeks naar de bron van onze levenskracht, de aanwezigheid in ons die elke relatie met iets buiten ons kan binnengaan, vernieuwen of verlaten."

Vergelijk *Woestijn Wijsheid*, Neil Douglas-Klotz, ISBN 90-6963-416-3, pagina 110, 255.....

Door mystici en gnostici is dit al sinds eeuwen begrepen, dit staat in contrast tot een latere traditionele of dogmatische opvatting, waar de persoon van Jezus wordt vergoddelijkt.